



Sicher und selbstbestimmt – Altern lebenswert gestalten
Alters- und Anforderungsspezifisch im Freistaat Sachsen –
Konzeptideen für selbstbestimmtes Wohnen

Dr. Michael Uhlmann, Geschäftsführer
ATB Arbeit, Technik und Bildung GmbH



Das Projekt "Alter leben" wird gefördert durch das Bundesministerium für Bildung und Forschung (BMBF)
[Förderkennzeichen 01XZ09001 - 01XZ09005, Laufzeit 01.08.2009 - 30.06.2012].



Wir werden immer Älter, also wollen wir auch länger Wohnen

Wissen.Schafft.Praxis



Sachsen in den 20ern (© iStock)



Eine Familie heute (© PictureArt, fotolia)



(Quelle: 2025 - 5. Regionalisierte Bevölkerungsprognose für den Freistaat Sachsen bis 2025)

Zentrale Projektvision ist ...

- durch Ausgleich der Funktionseinschränkungen,
- durch Erhaltung der häuslichen Umgebung,
- durch Vermittlung von Sicherheit bei erhöhten Risiken (Prävention)

so lang wie möglich selbstbestimmt zu Hause leben zu können,



unterstützt durch

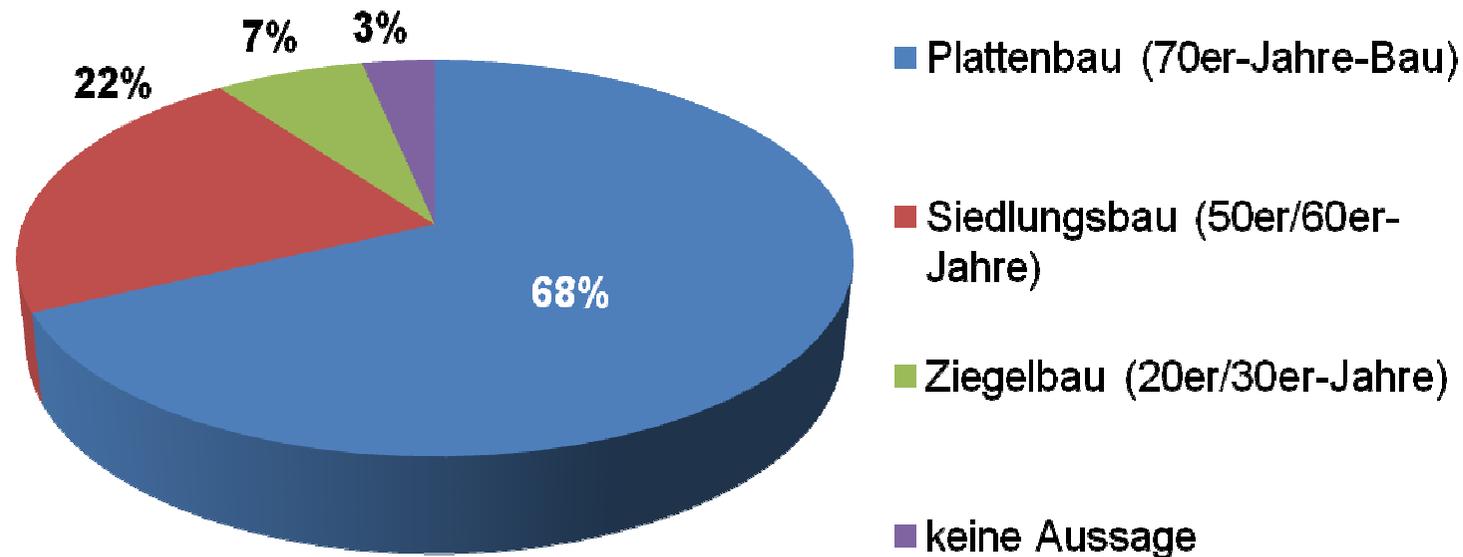
flexible und modulare Lösungen

für **selbstbestimmtes Wohnen.**

Nachhaltiges Wirtschaften erfordert, Wohnungen im Bestand anzupassen



Verteilung der Befragten auf Gebäudetypen

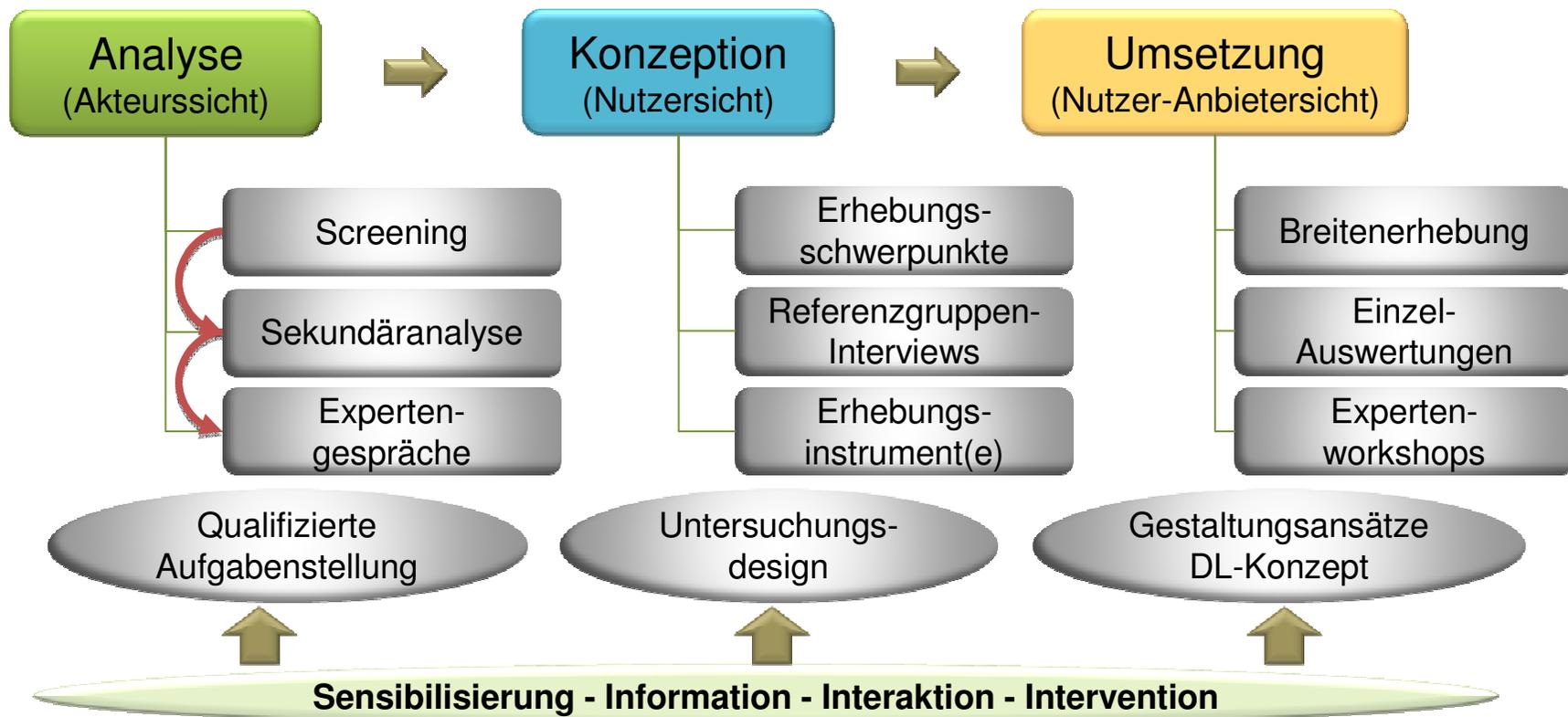


(Quelle: Mitgliederbefragung in sächsischen Wohnungsgenossenschaften 2010)

Frühzeitige Einbeziehung im Rahmen eines partizipativen Phasenkonzeptes erfolgreich



Die „mitalternde Wohnung“ als Dienstleistungskonzept



Anforderungen an Angebote zur Unterstützung eines selbstbestimmten Lebens ...

Wissen.Schafft.Praxis



Gezielte Unterstützung bei Bedarf

- z.B. bei Einschränkungen der Leistungsfähigkeit der Sinnesorgane, bzw. der körperlichen oder kognitiven Leistungsfähigkeit
- z.B. durch differenzierte Auswahlmöglichkeiten



Universelle Nutzbarkeit über viele Nutzergruppen hinweg

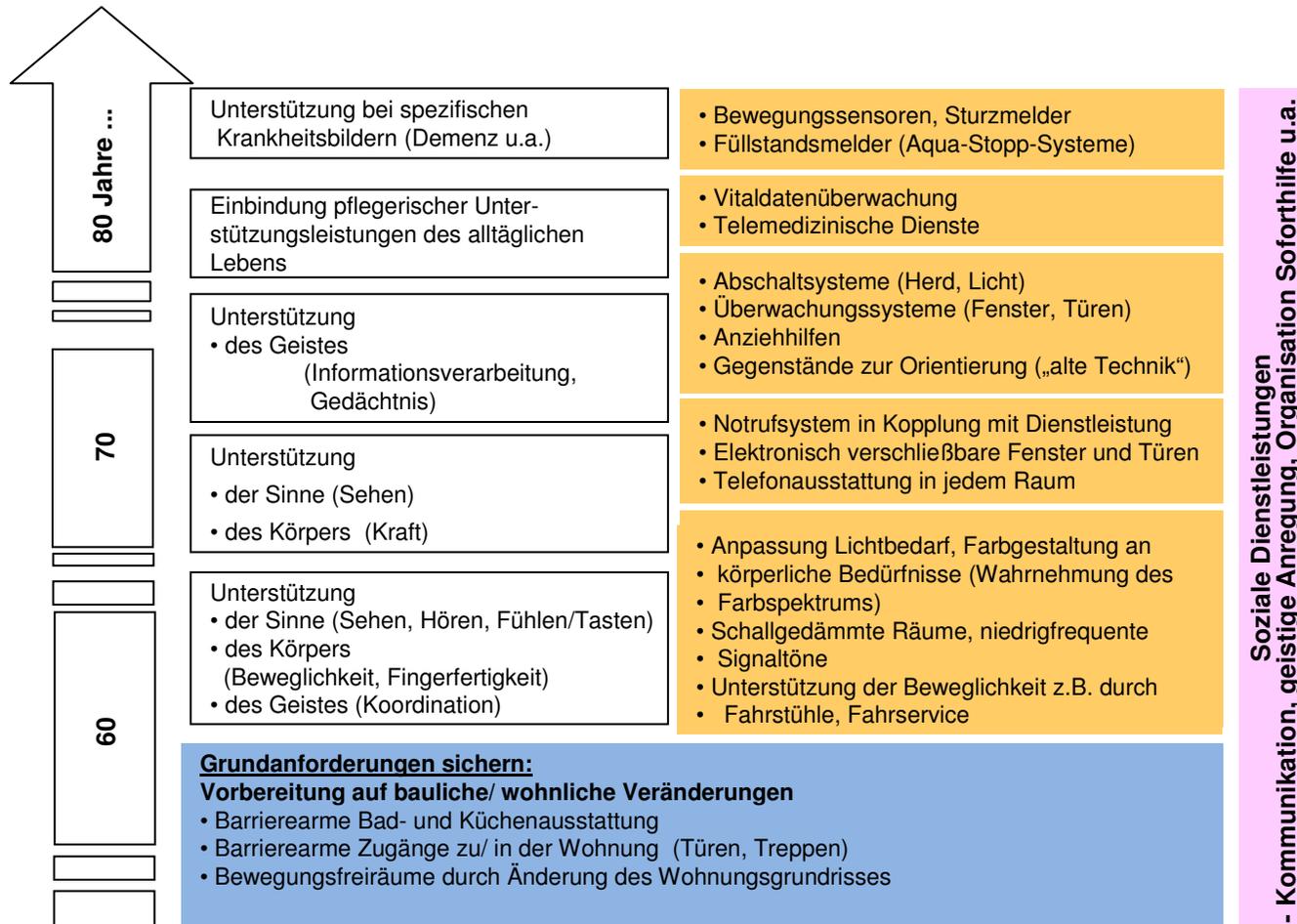
- Mehrwert für möglichst viele Menschen
- Vermeidung von Stigmatisierung und Ausgrenzung
- Technik unterstützend im Hintergrund



Effizienter Einsatz von Ressourcen

- Entwicklung individueller Standardangebote
- Einbindung bestehender Angebote vor Ort
- schnelles Erreichen einer „kritischen (Nutzer-) Masse“

... finden Beachtung in der Konzeptidee für die „Mitalternden Wohnung“



In seiner Umsetzung betrachtet das Konzept der „Mitalternden Wohnung“



bauliche Komponente:
Grundrisse/ Wände, Balkone, Bewegungsräume, ...



soziale Komponente:
Betreuung, Pflege, Nachbarschaft, Ehrenamt, ...

finanzielle Komponente:
Wer bezahlt wofür?

technische Komponente:
Aufzüge, Datenerfassungs- und Steuerungssysteme, ...

Modularisierung als Grundlage für individuelle Standardlösungen



Wissen.Schafft.Praxis

Zielgruppen- und Individualbedarfe

Ausbaustufen

Alleinstehende

Aktive Familie

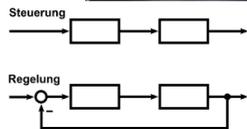
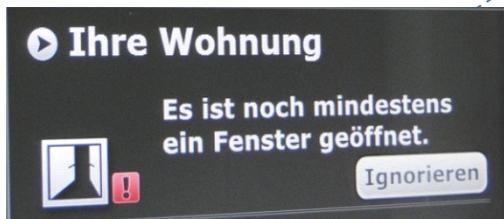
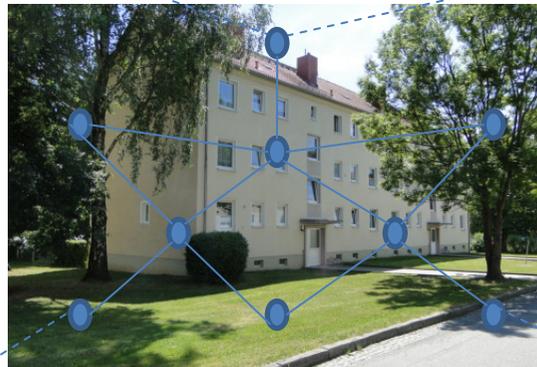
Hochbetagte



Mehrwert aus der Kopplung von "technischer Assistenz" und Dienstleistung ...



Wissen.Schafft.Praxis

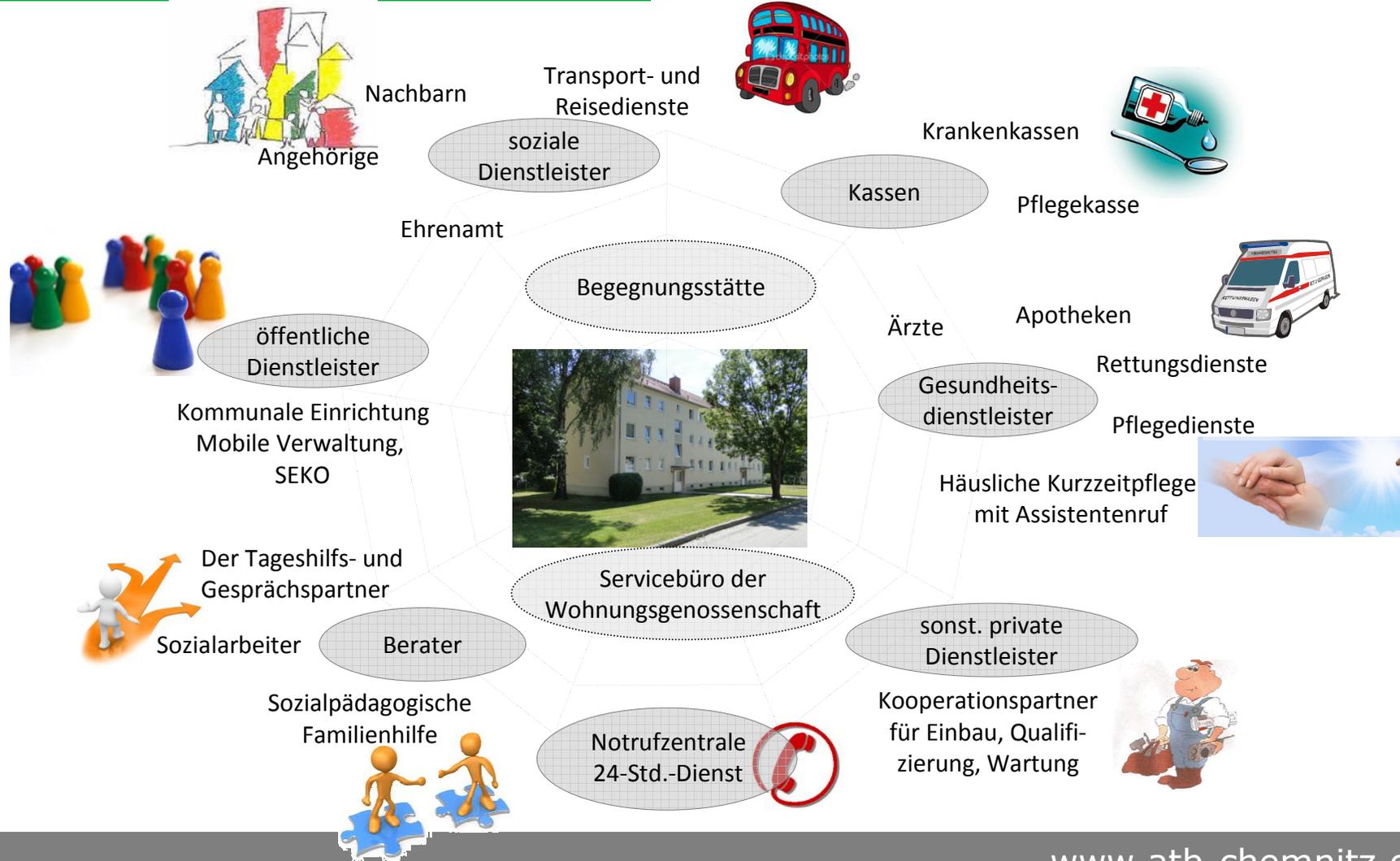


Anbindung von Dienstleistungen

Vitalitätsüberwachung, Brandmeldung, Sicherheitsdienst, automatische Eingriffe, ...



... im Rahmen eines Dienstleistungsnetzwerkes „AlterLeben“



Voraussetzung ist dazu eine Beschreibung von Serviceketten



Wissen.Schafft.Praxis

